



1 Atualização da Norma Regulamentadora NR-10: O que esperar?

Caros leitores e parceiros, é com grande entusiasmo que trazemos para vocês as últimas novidades sobre a próxima revisão da Norma Regulamentadora NR-10, que promete trazer importantes alterações no cenário da segurança do trabalho. Como uma empresa especializada nesse ramo, estamos sempre atentos às atualizações normativas e empenhados em garantir a conformidade e a segurança dos nossos clientes.

1.1 O que é a NR-10?

A Norma Regulamentadora NR-10, instituída pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), estabelece os requisitos e condições mínimas para a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, visando garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que interagem com instalações elétricas e serviços com eletricidade. Ela abrange desde a geração até o consumo de energia elétrica, incluindo geração, transmissão, distribuição e utilização, assim como as etapas de projeto, construção, montagem, operação, manutenção das instalações elétricas e quaisquer trabalhos realizados nas proximidades.

1.2 Principais Pontos Previstos para Alteração:

- **Atualização Tecnológica:** Com o avanço da tecnologia e a incorporação de novos equipamentos e processos, a NR-10 deverá ser atualizada para abordar questões específicas relacionadas à segurança em novas tecnologias, como energias renováveis, sistemas fotovoltaicos, veículos elétricos, entre outros.
- **Inclusão de Protocolos de Segurança:** Espera-se que a nova versão da NR-10 inclua protocolos de segurança mais detalhados para situações específicas, como trabalhos em altura envolvendo eletricidade, procedimentos para trabalhos em áreas classificadas, medidas preventivas para trabalhos em ambientes confinados, entre outros.
- **Capacitação e Treinamento:** A revisão deve reforçar a importância da capacitação e do treinamento dos trabalhadores que atuam direta ou indiretamente com eletricidade, abordando aspectos como identificação de riscos, uso adequado de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), procedimentos de emergência, entre outros.
- **Integração com Outras NRs:** Uma tendência esperada é a integração da NR-10 com outras normas regulamentadoras, como a NR-12 (Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos) e a NR-35 (Trabalho em Altura), visando garantir uma abordagem mais abrangente e integrada da segurança do trabalho.
- **Revisão de Parâmetros Técnicos:** Alguns parâmetros técnicos, como os relacionados a limites de tensão e corrente elétrica, devem ser revisados para refletir os padrões e tecnologias mais recentes, garantindo uma proteção mais eficaz dos trabalhadores.
- **Normas de Segurança em Ambientes Externos:** A nova versão da NR-10 deve incluir diretrizes específicas para garantir a segurança dos trabalhadores que realizam atividades em ambientes externos,

como instalação e manutenção de redes elétricas aéreas e subterrâneas, levando em consideração os desafios e riscos próprios desses ambientes.

- **Procedimentos para Emergências e Primeiros Socorros:** Espera-se que a norma incorpore orientações detalhadas sobre procedimentos de emergência em casos de acidentes elétricos, incluindo instruções específicas sobre primeiros socorros a serem prestados às vítimas até a chegada de assistência médica especializada.
- **Gestão de Riscos e Análise de Segurança:** Uma ênfase maior na gestão de riscos e na realização de análises de segurança (como a Análise Preliminar de Riscos – APR) é esperada na nova versão da NR-10, com o objetivo de identificar, avaliar e controlar os riscos elétricos de forma mais eficaz.
- **Atualização de Documentação Técnica:** A revisão da norma deve exigir a atualização periódica da documentação técnica das instalações elétricas, como diagramas unifilares, laudos de inspeção e manutenção, visando garantir a disponibilidade de informações precisas e atualizadas sobre o sistema elétrico.
- **Incentivo à Utilização de Tecnologias de Segurança:** A nova NR-10 pode incluir incentivos para a adoção de tecnologias de segurança inovadoras, como dispositivos de proteção ativa contra choques elétricos, sistemas de monitoramento remoto de condições elétricas e ferramentas de realidade virtual para treinamento de segurança.

A revisão da NR-10 representa um importante passo na busca pela segurança e saúde dos trabalhadores que lidam com eletricidade. Como empresa especializada em segurança do trabalho, estamos comprometidos em auxiliar nossos clientes na adaptação às novas exigências e na implementação das melhores práticas de segurança, garantindo um ambiente de trabalho seguro e em conformidade com a legislação.

Fiquem atentos às atualizações e conte conosco para qualquer suporte necessário durante esse processo de transição.

Atenciosamente, **Prime Traffos**